"Утверждаю"
Директор МКОУ СОШ №6
г.п. Нарткала
М. Мирошев М.Б.

Утверждаю
Начальник управления образования
местной администрации
Урванского муниципального района КБР
_____О.Х.Жерештиев
"_01_"_____01_____2021г

МЕНЮ - РАСКЛАДКА
на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах 12 лет и старше в школьных образовательных учреждениях
по Урванскому муниципальному району

12-дневное меню для организации питания детей в возрастных группах с 11 лет и старше

ЗАВТРАК

1 ДЕНЬ (понедельник)

	№179 Каша перловая рассыпчатая - (180г)	
№256 Мясо тушеное- (100г)		**№42 Салат из моркови - (100г)**
мясо б/к- 90г	крупа перловая-60г	морковь- 117г.
морковь - 5г	масло слив. - 2г	сахар - 3г
лук-5	соль-1	раст.масло - 4г
раст.масло -5г		
соль - 0,7г		
мука -2г	**Сок фруктовый - (200г)**	
томат -7г		**№377 Чай с лимоном - (200г)**
вода -35г		чай -0,5г
хлеб пшеничный - 20г		сахар -12г
хлеб ржаной - 30г		лимон -7г

2 ДЕНЬ (вторник)

№299 Котлеты мясные - (100г)	**№354 Капуста тушеная (180г)**	**хлеб пшеничный - 20г**
мясо - 75	капуста -240г	**хлеб ржаной - 30г**
хлеб -20г	морковь-15г	
яйцо - 4г	соль-0,3г	
вода - 15г	раст.масло-7г.	
масло раст -1г,лук -8г,	зелень-1г	**№14 Мало сливочное (порциями) - (10г)**
соль - 0,8г,сухари 8г	мука пшеничная -2г	
	лук репчатый -10г	
№338 Бананы свежие - (100г)	томатное пюре - 7г	
банан - 160г		
	№377 Чай с лимоном - (200г)	
	чай -0,5г	
	сахар -12г	
	лимон -7г	

3 ДЕНЬ (среда)		
№290-Фрикадельки из птицы- (100г)	**№413 Чай с молоком - (200г)**	**№312Пюре картофельное - (180г)**
филе куриное - 90г	чай -0,5г	картофель-200г
хлеб -15г	молоко-100г	молоко-30г
соль-1г	сахар -12г	соль-1г
раст.масло -0,5г		
соус : слив.масло -3г		
мука - 5г	**хлеб пшеничный - 20г**	**№17 Сала из капусты с солеными огурцами- (100г)**
сметана - 5г	**хлеб ржаной - 30г**	
томат паста -5г		капуста -70г
	№338 Яблоки свежие - (100г)	огурцы соленые - 40г
		зелень -2г
		масло раст. -4г

4 ДЕНЬ (четверг)		
№284 Запеканка картофельная с мясом- (200г)	**№43 Салат из моркови с изюмом- (100г)**	**№413Кофейный напиток с молоком-- (200г)**
мясо б/к - 90г,	морковь -110г	кофейный напиток -2г
масло раст. - 5г	сахар -3г	молоко -100г
морковь -12г	масло раст. - 3г	сахар-12г
лук -10г	изюм - 6г	
масло слив.- 5г.		
сухари пониров. -3г		**№338 Яблоки свежие - (100г)**
картофель- 180г		
соль -1г		
зелень - 2г		**хлеб пшеничный - 20г**
		хлеб ржаной - 30г

5 День (пятница)		
№179 Каша рисовая рассыпчатая - (180г)	**№229 Рыба тушеная с овощами - (100г)**	**№377 Чай с лимоном - (200г)**
крупа рисовая - 64	рыба (минтай)-110г	чай -0,5г
масло слив.- 3г	лук -12г,	сахар -12г
соль - 1г	морковь -30г	лимон -7г
	соль-1г	**№Сок фруктовый -(200г)**
хлеб пшеничный - 20г	зелень -2г	
хлеб ржаной - 30г	масло раст. - 5г	
	томат паста - 5г	
6 ДЕНЬ (суббота)		
№245 Бефстроганов из отварной	**№377 Чай с лимоном - (200г)**	
говядины - (100г)	чай -0,5г	**№303 Каша пшенная вязкая - (180г)**
мясо б/к - 90г,	сахар -12г	крупа пшенная - 50г
морковь -3г	лимон -7г	масло слив.-2г
лук-6г		соль-1г
сметана -12г	**хлеб пшеничный - 20г**	
мука -3г	**хлеб ржаной - 30г**	**Яблоки свежие -(100г)**
соль - 0,7г		
масло слив. -2г		
томат паста -3г		

7 ДЕНЬ (понедельник)		
№322 Котлеты рубленые из птицы (100г)	**№350 Кисель - (200г)**	**№203 Макароны отварные с соусом**
филе куриное -90г	кисель-30г	**(100/80г)**
хлеб -14г		Вермишель - 35г
морковь-10г		соль-1г
лук-7г		масло слив.-2г
яйцо -3г	**хлеб пшеничный - 20г**	**№332 Соус сметанный с луком - (80г)**
сухари -8г	**хлеб ржаной - 30г**	сметана-10г
соль -0,7г		томат -2г
масло раст. -1г	**Бананы свежие -(100г)**	мука-6г
	банан-160г	соль -0,4г
		лук - 7г
		масло слив.-2г
8 ДЕНЬ (вторник)		
№272Котлеты рыбные любительские	**№179Каша гречневая рассыпчатая**	**№377 Чай с лимоном - (200г)**
(100г)	**- (180г)**	чай -0,5г
рыба (минтай)-110г	крупа гречневая - 85г	сахар -12г
соль-1г	слив.масло- 3г.	лимон-7г
яйцо-5г	соль- 1г	
лук -7г	**№332 Соус сметанный с луком - (80г)**	
морковь -15г	сметана-10г	**Сок фруктовый -(200г)**
хлеб -14г	томат -2г	
масло раст.- 1г	мука - 6г	
сухари пониров. - 8г	соль -0,4г	**хлеб пшеничный - 20г**
	лук -7г	**хлеб ржаной - 30г**
	масло слив.- 2г	

9 ДЕНЬ (среда)		
№246 Гуляш из отварной говядины (100г)	**№413 Чай с молоком - (200г)**	**№179 Каша перловая рассыпчатая (180г)**
мясо б/к - 90г,	чай -0,5г	
морковь -3г	молоко-100г	крупа перловая-60г
лук-3г	сахар -12г	масло слив. - 3г
мука - 3г		соль-1
соль -0,7г		
масло слив. -2г	**Яблоки свежие -(100г)**	
томат -2г		
	хлеб пшеничный - 30г	
	хлеб ржаной - 30г	
10 ДЕНЬ (четверг)		
№290 Птица в сметанном соусе - (100г)	**№413 Чай с молоком - (200г)**	**№125 Картофель отварной - (180г)**
филе птицы - 90г,	чай -0,5г	
сметана -12г	молоко-100г	картофель - 230
лук-3г	сахар -12г	масло слив. - 3г
мука -3г		соль-1г
соль-0,7г		
томат -2г	**Сок фруктовый - (200г)**	**№14 Масло сливочное порциями - (10г)**
масло слив. -2г		
	хлеб пшеничный - 20г	
	хлеб ржаной - 30г	

11 ДЕНЬ (пятница)		
№263 Рыба запеченная в омлете - (100г)	**№139 Капуста тушеная - (180г)**	**№377 Чай с лимоном - (200г)**
рыба -100г	капуста свежая -240г	чай -0,5г
мука -3г	морковь-15г	сахар -12г
яйцо - 20г	масло раст.-2г	лимон-7г
молоко - 12г	зелень-2г	
масло слив. -4г	соль-0,4г	
соль - 0,7г		
		хлеб пшеничный - 30г
№14 Масло сливочное порциями - (10г)		**хлеб ржаной - 30г**
	Яблоки свежие -(100г)	
12 ДЕНЬ (суббота)		
№319 Птица тушеная с овощами (230г)	**№377 Чай с лимоном - (200г)**	**хлеб пшеничный - 30г**
Филе курицы -100г	чай -0,5г	**хлеб ржаной - 30г**
соль-1г	сахар -12г	
масло раст. - 4г	лимон-7г	
томат паста -6г		**№14 Масло сливочное порциями - (10г)**
мука- 2г		
морковь -25г	**Бананы свежие - (100г)**	
лук -10г	бананы - 160г	
картофель -135г		