



директор

МЕНЮ - РАСКЛАДКА
на 10 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 12 лет и старше в МКОУ СОШ №6 г.п.Нарткала
Урванского муниципального района
(завтрак, малооб.)

		Итого за завтрак	570	18,18	18,85	86,35	423,17	70	
8 день (среда)									
246		Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	193,24		
309		Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,18		
342		Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
		Аскорбиновая кислота						70	
		Итого за завтрак	520	23,3	20,06	82,2	602,54	70	
9 день (четверг)									
288		Филе птицы отварное в сметанном соусе	100	11,78	10,52	2,93	153,52		
303		Каша пшенная вязкая	200	5,33	5,64	36,44	217,84		
376		Чай с сахаром	200	0	0	15	60		
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9		
		Аскорбиновая кислота						70	
		Итого за завтрак	550	21,06	16,66	78,52	548,26	70	
10 день (пятница)									
									4

