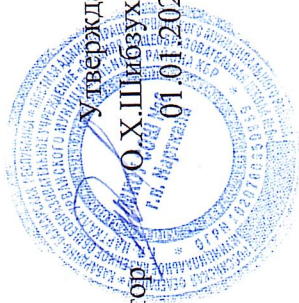


Утверждаю  
директор О.Х.Шибзухова  
г.п. Нарткала  
01.01.2025г.



**МЕНЮ - РАСКЛАДКА**  
**на 10 дней для организации питания детей**  
**в возрастных группах с 12 лет и старше в МКОУ СОШ №6 г.п.Нарткала**  
**Урванского муниципального района**  
**(обед, ОВЗ)**



3 ДЕНЬ ( среда )									
		250	1,91	6,16	14,74	122,04			
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,91	6,16	14,74	122,04			
245	Бефстроганов из отварной говядины	100	14,52	12,25	3,78	183,45			
303	Каша пшеничная вязкая	180	4,8	5,08	30,1	185,32			
42	Салат из моркови с маслом	100	1,23	7,83	11,6	121,79			
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6			
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08			
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29			
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>25,61</b>	<b>31,89</b>	<b>113,03</b>	<b>841,57</b>			
4 ДЕНЬ ( четверг )									
111	Суп с макаронными изделиями	250	2,7	6,32	13,17	120,36			
234/330	Котлеты рыбные с соусом (100/50)	150	12,22	10,09	16,93	207,41			
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,17	46,37	291,29			
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,4	5,06	9,01	87,18			
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60			
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08			
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29			
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>29,63</b>	<b>29,05</b>	<b>125,41</b>	<b>881,61</b>			
5 ДЕНЬ ( пятница )									
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) со сметаной	250	5,24	6,58	17,32	149,46			
244	Плов из отварной говядины	200	20,4	19,1	32,5	383,5			
52	Салат из свежкл отварной с маслом	100	1,4	5,11	8,25	84,59			
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6			
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08			
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29			
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>30,19</b>	<b>31,36</b>	<b>110,88</b>	<b>846,52</b>			

2 НЕДЕЛЯ		6 ДЕНЬ ( понедельник )						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	4,08	17,63	117,96		
279	Тефтели мясные с рисом и соусом (100/50)	150	12,93	13,92	16,25	242		
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,17	46,36	291,25		
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,4	5,06	9,01	87,18		
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08		
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29		
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>30,32</b>	<b>30,64</b>	<b>129,18</b>	<b>913,76</b>		

		7 ДЕНЬ ( вторник )						
101	Суп картофельный с крупой со сметаной	250	2,18	3,96	15,38	105,88		
268	Котлеты рубленые из говядины	100	15,75	15,3	13,1	253,1		
309	Макаронные отварные	180	6,62	5,41	33,72	210,05		
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6		
52	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,11	8,25	84,59		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08		
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29		
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>29,1</b>	<b>30,35</b>	<b>123,26</b>	<b>882,59</b>		

		8 ДЕНЬ ( среда )						
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,91	6,16	14,74	122,04		
288	Филе птицы отварное в сметанном соусе (№331)	100	13,59	11,28	3,51	169,92		
303	Каша пшеничная вязкая	180	4,8	5,08	30,1	185,32		
42	Салат из моркови с маслом	100	1,23	7,83	11,6	121,79		
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14		
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29		
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>25,47</b>	<b>31,02</b>	<b>117,26</b>	<b>850,1</b>		

