

ПРИНЯТ

Протокол заседания  
Управляющего совета  
от 31.08.2022г. № 1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Педагогического совета  
от 31.08.2022г. № 1

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Совета родителей  
от 31.08.2022г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом МКОУ СОШ№6 г.п.Нарткала  
от 31.08.2022 № 69/1-ОД  
Директор школы  
Шибзухова О.Х.  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
Совета обучающихся  
от 31.08.2022г. № 1

## Режим

### занятий обучающихся МКОУ СОШ№6 г.п.Нарткала

#### I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ СОШ№6 г.п.Нарткала (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и уставом Учреждения. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

#### II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год в школе составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – *четверти*, с 10 по 11 классы – *полугодия*.

2.3. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.5. Продолжительность учебной недели: – 5 дней в 1-х классах; – 6 дней во 2-11-х классах.

2.6. Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Время продолжительности одного урока – 40 минут, в 1-х классах 35-40 минут. Продолжительность перемены – 10 - 20 мин. Общая продолжительность занятий в неделю:

- для 1 классов – 21 академических часа;
- 2–4 классов – 26 академических часов;
- 5 классов – 32 академических часа;
- 6 классов – 33 академических часа;
- 7 классов – 35 академических часов;
- 8–9 классов – 36 академических часов;
- 10–11 классов – 37 академических часов.

2.7. Занятия проходят в первую смену.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований

- предусмотрено использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 учебные недели (дополнительные каникулы в феврале).

2.9. Занятия по программам дополнительного образования организуются через 30 минут после окончания последнего урока.

2.10. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

2.11. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **III. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

3.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.